

4月の予定献立表

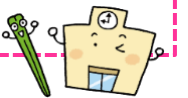
令和4年 4月 6日発行
由利本荘市立東由利中学校

月	火	水	木	金
牛乳は毎日つきます。 献立は変更になることがあります。		6日 カレーライス 福神漬け ブロッコリーサラダ みかんゼリー	7日 ご飯 メバルの塩麹漬焼き ちくわと野菜の炒め物 豚汁	8日 入学式
11日 ご飯 いわしの梅煮 じゃが芋のきんぴら 大根の味噌汁 お祝いゼリー	12日 ミートソーススパゲティ イタリアンサラダ ジャージーヨーグルト	13日 わかめご飯 コロケ 切り干し大根の炒め煮 白菜の味噌汁	14日 ご飯 ニラまんじゅう 野菜炒め 中華スープ	15日 豚丼 ツナ和え 豆腐スープ
18日 ご飯 肉団子 生揚げの中華炒め 小松菜の味噌汁	19日 コッパン・ジャム 照り焼きチキン わかめサラダ コンソメスープ	20日 ご飯 さばのみそ煮 茎わかめサラダ キャベツの味噌汁	21日 ご飯 鶏の唐揚げ ひじきの炒め煮 ふるさと汁	22日 マーボー丼 ごまだしサラダ きのこのすまし汁
25日 振替休業日	26日 山菜うどん 大根サラダ いちごのスティックケーキ	27日 ご飯 白身魚のフライ のり酢和え たけのこのすまし汁	28日 チキンライス コールスローサラダ 肉団子スープ	29日 昭和の日

ご入学・ご進級

おめでとうございます

新しい学年がスタートしました。ドキドキ・ワクワクすることがたくさんありますね。毎日の学校生活を充実させるためには、健康であることがとても大切です。規則正しい生活や、バランスのとれた食事を心がけ、元気な新学期をスタートさせましょう！



給食当番の身支度

髪の毛が出ないように帽子をかぶろう

マスクをきちんとつけよう

つめは短く切っておこう

石けんを使って手を洗おう

清潔な白衣を着よう

ハンカチを持とう



給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

給食の時間 ~こんなことに気をつけて食べよう~



茶碗や汁碗は手で持って食べよう



好き嫌いしないで食べよう

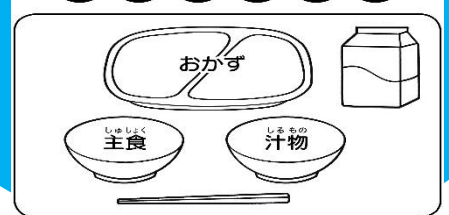


よく噛んで味わって食べよう



食べ終わったらマスクをしましょう

給食の配ぜん



給食当番以外の人の準備

給食を食べるための環境をととのえて、しっかりと手を洗いましょう。

